

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 Pilates Tanja	09:00 - 10:00 Fatburner Christine	09:00 - 10:00 Gesunder Rücken Tuffi	09:00 - 10:00 Gesunder Rücken Tanja	09:00 - 10:00 Power Dumbbell Gela	09:30 - 10:45 Yoga Karin/Andrea	09:30 - 10:30 Gesunder Rücken Gela/Markus
	10:00 - 10:45 Faszien Fitness Karin	10:30 - 11:30 Outdoor Cycling Chris		10:00 - 11:15 Yoga Karin	10:45 - 11:45 Power Dumbbell Micha	10:15 - 11:15 Outdoor Cycling Peter
			17:45 - 18:45 Power Dumbbell Caren			
17:45 - 18:45 Gesunder Rücken Micha			18:15 - 19:00 HIIT Simone	17:00 - 18:00 Body Workout Carina		
18:00 - 19:00 Outdoor Cycling Tom	18:00 - 18:30 Bauch „Spezial“ Gela	17:30 - 18:00 X-Co Fatburner Melly	18:45 - 19:30 Faszien Fitness Caren	18:00 - 18:45 Latino Dance Carina		
18:45 - 19:45 Power Dumbbell Micha	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Tanja	18:00 - 19:00 Bauch-Beine-Po Melly	19:15 - 20:15 Outdoor Cycling Peter			
19:15 - 20:15 Bodyweight Simone		19:00 - 20:00 Gesunder Rücken Gela	19:30 - 20:30 Pilates Tanja			

Anmeldung zu den Kursen: Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung für die Kurse verbindlich! Nur wer angemeldet ist, hat Anspruch auf Teilnahme des jeweiligen Kurses! Anmeldung über die Homepage, die „Spaces“-App oder an der Theke! Falls ein Kurs voll sein sollte, bitte auch immer auf die Warteliste schreiben. So können wir bei Bedarf eine weitere Stunde ergänzen. Die **grün geschriebenen Kurse** finden in unserem Outdoor-Zelt statt! **Mindestteilnehmerzahl für die Kurse: 3 Personen**